



QUÈ TÉ LA QUINOA
QUE TOTHOM
EN PARLA?

diuen que és
un **SUPERALIMENT**



**que esdevé una bona alternativa als cultius
tradicionals d'estiu**



**que conté carbohidrats
però sense gluten**



**que és idònia per
embarassades, nens,
esportistes, diabètics,
i també per tu.**



**i també es recomana
per estimular el
sistema digestiu**



**Si és tan bona per la salut,
per què no posar-la a l'abast?**



The background of the image is a collage of various healthy food items. In the top left, there is a bowl of mixed brown and black rice. In the top center, there are slices of whole-grain bread. In the bottom left, a wooden bowl is filled with a mixture of black, white, and brown quinoa. In the bottom right, there is a stack of whole-grain flatbread. A green speech bubble with rounded corners is centered over the image, containing white text.

I, PER AIXÒ, VAM CREAR
LA NOSTRA PRÒPIA
RECEPTA SALUDABLE

AMB LA COMBINACIÓ DE 3 QUINOES



Quinoa blanca

**lleugera i esponjosa,
amb menys calories,
i rica en proteïnes, vitamines i minerals**



Quinoa negra

**és la més cruixent,
conté ferro, potassi, calci
i vitamines C i A**



Quinoa vermella

**és la més dura
i la que té el sabor més intens**



PROVA LA QUINOA TRICOLOR



**Quinoa blanca,
negra i vermella**

**Tres quinoes
en un sol plat.**





UNA EXPLOSIÓN DE SABORS

Formats

Refrigerat - 220g

Congelat - 1kg



ENVÀS QUE CUIDA EL MEDI



SUMA'T A LA REVOLUCIÓN SALUDABLE

📷 @inderach_llegums

😊 www.inderach.com



menjar llegums és guai, és cuidar-se