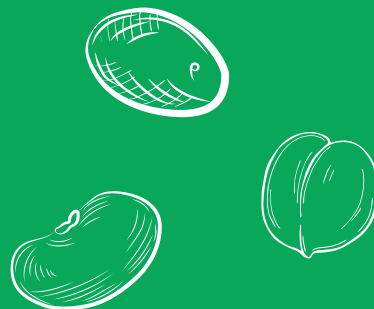




*comer legumbres es guay, es cuidarse*





# legumbres premium

**PRODUCTOS DIFERENTES  
DE TERRITORIO QUE LAS IDENTIFICA  
QUE LAS CONSUMIMOS UN DÍA EXTRAORDINARIO  
EXQUISITAS Y DELEITADORAS**

# legumbres premium

**inderach**  
comer legumbres es guay, es cuidarse



## INGREDIENTES

Judía morada, sal, correctivo del acidez (carbonato ácido de sodio), antioxidante (ácido ascórbico) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico).

Puede contener **sulfitos**

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 628kJ/148kcal

Grasas 1,6g

de las cuales saturadas 0,6g

Hidratos de carbono 25g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 8,3g

Sal 0,98g



## INGREDIENTES

Lentejas, sal, antioxidante (ácido ascórbico) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico). Puede contener **sulfitos**

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 542kJ/128kcal

Grasas 1,1g

de las cuales saturadas 0,3g

Hidratos de carbono 24g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 5,1g

Sal 0,73g



## INGREDIENTES

Garbanzos, sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio), antioxidante (**sulfito** de sodio) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico).

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 690kJ/163kcal

Grasas 3,5g

de las cuales saturadas 1,2g

Hidratos de carbono 24g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 9,3g

Sal 0,9g





# legumbres combo

**PRODUCTOS COMBINADOS  
QUE SE REVOLUCIONAN CUANDO SE JUNTAN  
QUE SON SOLUCIONES FÁCILES PARA COMER  
UNA SOLA COMIDA, EN UNA**

# legumbres combo



## INGREDIENTES

Quinoa Blanca, quinoa roja, quinoa negra, sal, antioxidante (ácido ascórbico) y conservantes (ácido sórbico y sorbato potásico). Puede contener **sulfitos**

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 806kJ/191kcal

Grasas 3,6g

de las cuales saturadas 0,8g

Hidratos de carbono 24g

de los cuales azúcares 18g

Proteínas 14,5g

Sal 0,37g



## INGREDIENTES

Judía Michigan (judía, sal y antioxidante (**sulfito** de sodio)) y judía morada (judía, sal y antioxidante (ácido ascórbico)) y conservantes (ácido sórbico y sorbato potásico).

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 628kJ/148kcal

Grasas 1,6g

de las cuales saturadas 0,6g

Hidratos de carbono 25g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 8,3g

Sal 0,98g



## INGREDIENTES

Arroz (48%), lentejas (48%), sal, antioxidante (ácido ascórbico) y conservantes (ácido sórbico y sorbato potásico). Puede contener **sulfitos**

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 608kJ/143kcal

Grasas 0,9g

de las cuales saturadas 0,4g

Hidratos de carbono 27g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 6,8g

Sal 0,5g



# legumbres ecológicas



CON UN VALOR AÑADIDO  
SENSIBLES AL TERRITORIO  
ATENTOS A LAS NUEVAS DEMANDAS DEL MERCADO  
AGRICULTURA NATURAL



# legumbres ecológicas



## INGREDIENTES

Garbanzos, sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio) y antioxidante (ácido ascórbico). Puede contener **sulfitos**.

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 690kJ/163kcal

Grasas 3,5g

de las cuales saturadas 1,2g

Hidratos de carbono 24g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 9,3g

Sal 0,9g



## INGREDIENTES

Lentejas, sal y antioxidante (ácido ascórbico). Puede contener **sulfitos**.

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 542kJ/128kcal

Grasas 1,1g

de las cuales saturadas 0,3g

Hidratos de carbono 24g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 5,1g

Sal 0,73g



## INGREDIENTES

Judías, sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio) y antioxidante (ácido ascórbico). Puede contener **sulfitos** y **soja**.

## VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 628kJ/148kcal

Grasas 1,6g

de las cuales saturadas 0,6g

Hidratos de carbono 25g

de los cuales azúcares <0,5g

Proteínas 8,3g

Sal 0,98g



# legumbres tradicionales

LAS LEGUMBRES DE SIEMPRE  
LAS QUE HEMOS DE TENER “POR SI ACASO”  
LAS QUE UTILIZAMOS PARA EL DÍA A DÍA  
LAS DE CASA



# legumbres tradicionales



## Lentejas cocidas



### INGREDIENTES

Lentejas, sal, antioxidante (ácido ascórbico) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico). Puede contener **sulfitos**.

### VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 542kJ/128kcal

**Grasas** 1,1g

de las cuales saturadas 0,3g

**Hidratos de carbono** 24g

de los cuales azúcares <0,5g

**Proteínas** 5,1g

**Sal** 0,73g

## Judías cocidas



### INGREDIENTES

Judías, sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio), antioxidante (**sulfito** de sodio) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico).

### VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 628kJ/148kcal

**Grasas** 1,6g

de las cuales saturadas 0,6g

**Hidratos de carbono** 25g

de los cuales azúcares <0,5g

**Proteínas** 8,3g

**Sal** 0,98g

## Garbanzos cocidos



### INGREDIENTES

Garbanzos, sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio), antioxidante (**sulfito** de sodio) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico).

### VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 690kJ/163kcal

**Grasas** 3,5g

de las cuales saturadas 1,2g

**Hidratos de carbono** 24g

de los cuales azúcares <0,5g

**Proteínas** 9,3g

**Sal** 0,9g

## Judías cocidas con ajo y perejil



### INGREDIENTES

Judías (sal, correctivo de la acidez (carbonato ácido de sodio), antioxidante (**sulfito** de sodio) y conservadores (ácido sórbico y sorbato potásico)), aceite de oliva, ajo deshidratado (**sulfitos**) y perejil.

### VALORES NUTRICIONALES

Por cada 100g

Valor energético 628kJ/148kcal

**Grasas** 1,6g

de las cuales saturadas 0,6g

**Hidratos de carbono** 25g

de los cuales azúcares <0,5g

**Proteínas** 8,3g

**Sal** 0,98g





*comer legumbres es guay, es cuidarse*

 @INDERACH\_LLEGUMS  
INDERACH@INDERACH.COM